



Objetivos

A escola tem como principal objetivo desenvolver o ensino e a prática desportiva, através de técnicos qualificados e da implementação de um modelo de formação integrado, abrangendo a vertente educacional, desportiva e social, visando alcançar elevados padrões de formação junto dos seus intervenientes, através de três programas diferenciados:

1. Programa Aprendizagem Motora (escolinhas) - Destinado aos jovens com idades compreendidas entre os 4 e os 6 anos (conforme o seu nível de literacia motora), em que se pretende desenvolver as principais aptidões motoras básicas, como o correr, saltar, lançar, agarrar, puxar, rastejar, rebolar, e a execução de pequenos jogos pré-desportivos, visando a sua posterior integração no Ensino do Futebol/Futsal a partir dos 6 anos de idade.

2. Programa Escola de Futebol/Futsal (ensino do Futebol/Futsal) - Destinado aos rapazes e raparigas entre os 6 e os 13 anos de idade, pretende-se criar uma ocupação salutar dos seus tempos livres, permitir o acesso do Futebol a todos os jovens (rapazes e raparigas) que gostem de praticá-lo, proporcionando a todos as mesmas oportunidades de jogar e de treinar, independentemente das capacidades de cada um. Os jovens serão integrados em turmas consoante o seu escalão etário.

3. Programa de Futsal (Via da Competição) - Destinado aos rapazes e raparigas entre os 8 e os 13 anos de idade, pretende-se encaminhar os jovens com melhores aptidões (técnico-tático, motoras e psicológicas) para o Futsal de Competição para que possam posteriormente aceder a elevados níveis de formação e de prestação desportiva.

A Direção da Associação, pretende reforçar a qualidade da sua intervenção junto dos seus associados, encarregados de educação e escolas, de modo a irmos ao encontro das expectativas e dos anseios de técnicos, dirigentes, jogadores e encarregados de educação dos jovens que adiram ao nosso projeto. Assim, para além de um relvado completamente novo e de outras obras de benfeitorias feitas, equipámos o espaço seguindo o nosso plano e medidas do Plano de Segurança.

Funcionamento

Os treinos da AMP localizam-se dentro das instalações da AMP no campo sintético de Futebol, nas traseiras das Piscinas Municipais da Portela (GPS: 38.783921,-9.110268), no Pavilhão Desportivo da Escola Secundária da Portela, ou em outro local a ser cedido à AMP, pela Câmara Municipal de Loures.

Os treinos serão lecionados pelo professor Ricardo Domingues e Monitores João Marques, Afonso Henriques e Lourenço Peters, contando com a colaboração dos estagiários do Curso Profissional de Desporto da Escola Secundária da Portela.

A Escola de Futebol da AMP funciona durante 10 meses. A época inicia a partir de setembro e termina no final de junho. As interrupções letivas (Natal e Ano novo, Páscoa, Carnaval e Feriados Nacionais) serão comunicadas no início de cada mês.

Aulas/Treinos Polidesportivo Campus

Durante o ano letivo os horários dos escalões não serão alterados, no entanto poderão abrir novos horários, ou, os alunos poderão mudar de turmas consoante as suas capacidades e o seu desenvolvimento, que não acontecerá sem a concordância dos Encarregados de Educação.

Por situação de força maior, os horários e os locais de treino podem ser alterados.

Os Encarregados de Educação dos alunos, poderão permanecer nas bancadas durante a aula.

Em todas as atividades é **OBRIGATÓRIA** a utilização do equipamento com as cores da AMP (camisola branca ou azul), bem como os calções brancos ou azuis, calçado adequado (o E.E. e o aluno serão informados relativamente ao tipo de piso, pavilhão ou relvado), caneleiras, e uma garrafa de água identificada. Sem eles a participação nessas atividades fica dificultada.

REGULAMENTO

ESCOLA DE FUTSAL / FUTEBOL ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA PORTELA

Treinos Pavilhões

Durante o ano letivo os horários dos escalões não serão alterados, no entanto poderão abrir novos horários, ou, os atletas poderão mudar de equipa, consoante as suas capacidades e o seu desenvolvimento, o que não acontecerá sem a concordância dos Encarregados de Educação.

Por situação de força maior, os horários e os locais de treino podem ser alterados.

Os Encarregados de Educação dos atletas, não poderão permanecer nas bancadas durante o treino, de modo a salvaguardar os interesses dos atletas e o normal funcionamento dos treinos.

Derivado à situação excepcional actual (obras no Pavilhão da Escola Secundária da Portela “Arco-Íris”), os pais estão autorizados a assistir aos treinos, uma vez que os mesmos se realizam noutros pavilhões.

Em todas as atividades é **OBRIGATÓRIA** a utilização do equipamento com as cores da AMP (camisola branca ou azul), bem como os calções brancos ou azuis, calçado adequado (o E.E. e o aluno serão informados relativamente ao tipo de piso, pavilhão ou relvado), caneleiras, e uma garrafa de água identificada. Sem eles a participação nessas atividades fica dificultada.

Pelo menos um dos Encarregados de Educação, **IMPERATIVAMENTE, deverá ser SÓCIO da AM PORTELA!**

Horários

Escolas Petizes (Nascidos em 2018 / 2020) – Os traquinas também podem participar no treino

Segunda 17.45h-19h Campo Sintético AMP

Quarta 17.45h-19h Campo Sintético AMP

Traquinas (Nascidos em 2016 / 2017) – Os petizes também podem participar no treino

Terça 17.45h-19h Campo Sintético AMP

Quinta 17.45h-19h Campo Sintético AMP Sábado (marcação extra) Campo Sintético AMP

Futebol (Competição Lúdica / Pré Competição) – dependente do número de inscrições

Benjamins (Nascidos em 2014 / 2015)

Horário: Terça 17:45h - 19h, Quinta 17:45h-19h

Horário Pavilhão Competição: Terça 19h/20.30h e Quinta 19h/20.30h

Comunicação

Qualquer questão relativa aos treinos, deverá ser realizada antes ou no final da aula/atividade diretamente ao treinador, nunca durante as mesmas, ou por correio eletrónico.

Qualquer questão de ordem técnica ou administrativa poderá ser tratada diretamente com qualquer dos treinadores ou, mais uma vez, por correio eletrónico.

A comunicação entre a AMP e encarregados de educação é feita através de correio eletrónico ou por contato telefónico.

Atividades

O calendário anual de atividades compreende eventos de vários tipos:

Atividades/Torneios Internos: Jogos desenvolvidos pela AMP entre as turmas de Escola e de Competição da mesma, e outras escolas, nas instalações da AMP.

Atividades/Torneios Externos: Jogos desenvolvidos por outras escolas de futebol nas suas instalações.

Os E.E. são responsáveis pelo transporte dos alunos.

Outras Competições:

Torneios de cariz competitivo com vários momentos de participação.

Os alunos serão convocados a participar em outras atividades ao longo do ano.

Inscrição (Escolas PETIZES/ TRAQUINAS / BENJAMINS / INFANTIS / INICIADOS)

A inscrição deve ser realizada na secretaria da AMP.

A inscrição, e o pagamento pontual das mensalidades são obrigatórias para a participação do aluno em qualquer atividade da AMP, incluindo aulas / treinos.

O valor compreende a inscrição (inspeção médica), a mensalidade do mês / outro e o Seguro desportivo.

É obrigatório que, pelo menos, um dos Encarregados de Educação, seja sócio da AMP.

Mensalidades (Escolas / Petizes / Traquinas / Infantis / Iniciados)

O pagamento das mensalidades deverá ser realizado em concordância com os procedimentos da secretaria da AMP até ao dia 8 de cada mês.

O não pagamento ou falta de identificação do mesmo, reserva o direito à AMP decidir sobre a participação dos atletas em treinos e jogos.

Frequência Semanal	Valor Inscrição
Inscrição / Inspeção	11,00 €
Seguro	17,00 €
Mensalidade	30,00 €

Desconto: 10% de desconto para o pagamento anual antecipado, ou com mais de um familiar inscrito (desconto no 2º e 3º familiar).

Faltas e desistências

As faltas de comparência dos alunos aos treinos, mesmo que justificadas, não dispensam o pagamento da respetiva mensalidade. Os treinos em falta são sempre repostos no presente mês ou no mês seguinte de modo a que o aluno não perca o treino podendo vir noutra dia a combinar com os treinadores (para os alunos que treinam 1x por semana).

Poderão também compensar com treino num escalão acima, ou abaixo, consoante as capacidades e desenvolvimento do aluno.

Será sempre necessário o aviso com 1 dia de antecedência das faltas aos treinos para que seja possível a reposição dos mesmos sendo o mesmo feito por correio eletrónico ou contacto telefónico.

Segurança

Os alunos só poderão sair das instalações devidamente acompanhados pelos encarregados de educação, por pessoas autorizadas para o efeito ou através de autorização por escrito para o aluno sair sozinho.

Balneários nas nossas Instalações

Existem três balneários de apoio às atividades nas nossas instalações, o Balneário nº 2 e 3 para todos os alunos que necessitem de auxílio dos encarregados de educação, e o balneário nº4 para os professores e monitores.

Relativamente aos bens pessoais dos alunos, não deverão ser deixados dentro dos balneários, pois os mesmos ficam abertos durante o decorrer das atividades. Caso necessitem, pedimos que levem os bens para o campo, escolhendo, de acordo com o treinador, um local para os guardar.

Equipamentos

O único equipamento **OBRIGATÓRIO** é o Kit composto pelos 2 calções, 2 t-shirts, 2 pares de meias e mochila. **O custo do Kit é de 56,70€ (IVA incluído).**

Existe a possibilidade de adquirir o **Kit com Fato de Treino, cujo valor é de 98,80€ (IVA incluído).**

Todos os outros produtos são um complemento ao mesmo. sendo que o restante material disponível poderá ser **adquirido na Loja Online**, cujo link será cedido posteriormente.

Para solicitar o kit, o Encarregado de Educação, deverá entrar em contato com os Técnicos do aluno/atleta de forma a registar a encomenda, a qual será entregue assim que estiver disponível.

É imprescindível a utilização de caneleiras durante os treinos. A não utilização das mesmas pode afetar o bem-estar dos nossos alunos/atletas e a sua experiência da prática desportiva.

Condições Climatéricas

As condições climatéricas apenas afetam o decorrer normal dos treinos caso chova ou faça frio de tal forma que estaremos a colocar em causa a integridade física dos nossos alunos, ou seja, nestes casos o treino será cancelado.

Durante os meses de maior calor, é imprescindível que os alunos utilizem um chapéu e que levem para o treino uma garrafa de água identificada.

REGULAMENTO

ESCOLA DE FUTSAL / FUTEBOL ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA PORTELA

Contactos

Armando Jorge Domingues (Coordenador Geral): 918553266

e-mail: futsal@amportela.pt

Ricardo Domingues: 919723423

e-mail: armando.jorge@amportela.pt

João Marques: 963145486

Afonso Henriques: 910776928

António Botelho (Director): 917153222

Pagamento por Transferência Bancária

Transferência:	S	N	NIB:	PT 50 0033 0000 0001 8304 8710 5
				Descritivo: TRF (mês) (nome aluno/atleta) (modalidade)

Enviar o comprovativo e descritivo para: secretaria@amportela.pt

(ou para armando.jorge@amportela.pt)

Pagamento por multibanco:

Na secretaria da AM Portela com o seguinte horário: 09H às 13H e das 14:00H às 17:00H.

REGULAMENTO

ESCOLA DE FUTSAL / FUTEBOL ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DA PORTELA

Sócio: Nº _____ Sócio Familiar: Nº _____	REGULAMENTO Época 2024/2025 Modalidade: FUTSAL	
---	---	--

Escalão:	Grupo: AF Lisboa / Xiras / Escolas
----------	------------------------------------

NOME ALUNO / ATLETA:

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, (pai)(mãe)(ee/tutor), portador do BI/CC/PASS com o Nº _____, emitido em ___/___/____, válido até ___/___/____ conforme cópia anexa, autorizo o meu (filho/a) / (tutelado) de nome _____, a inscrever-se na **Modalidade FUTSAL** da Associação dos Moradores da Portela.

Confirmo que o mesmo possui robustez física necessária para a prática da modalidade/projeto, de acordo com o nº 2 Artº 40 – Lei 5/2007 de 16 de Janeiro.

Assumo a inteira responsabilidade na vigilância e acompanhamento médico do aluno em questão, comprometendo-me a informar no caso de se verificar algum impedimento que possa pôr em causa o estado de saúde do mesmo.

No que respeita à imagem do atleta, autorizo que a mesma seja utilizada para efeitos de promoção dos Projetos/Modalidades da AM Portela, não podendo vir a exigir para o efeito qualquer contrapartida financeira.

Declaro que tomei conhecimento das regras gerais de funcionamento e inscrição, nomeadamente das condições do seguro que abrange o atleta e do prazo de liquidação das mensalidades.

Recebido a:

Data: _____ / _____ / _____

Assinatura:
